

# Rundbrief und Rückschau 2017

Eine schöne Vorweihnachtszeit allen Lebensquell- Freunden



Liebe Lebensquell-Freunde,

wie schnell ist dieses Jahr vergangen, den neuesten Veranstaltungskalender (siehe Anhang) gibt es schon ein paar Tage, aber jetzt komme ich erst dazu, einen kurzen Rundbrief zu schreiben.

Es war ein arbeitsreiches Jahr und manchmal musste man sich motivieren weiterzumachen, denn zeitweise zeigten sich auch die Schattenseiten einer Gesellschaft, in der das Nehmen teilweise noch Vorrang hat und das Geben zu kurz kommt. Manche Leute dachten wohl, sie könnten sich im Tauschraum wie auf dem Wühltisch bedienen, denn sie brachten alles durcheinander und hinterließen ein großes Chaos, welches kaum zu bewältigen war. Natürlich wusste ich, wer das war und konnte somit diejenigen vom Tauschen ausschließen, zumal vorab in den Tauschregeln darauf hingewiesen wurde, dass man Ordnung halten sollte. Aber das Ganze war natürlich frustrierend und hinterließ bei mir das Gefühl ausgebeutet worden zu sein.

Glücklicherweise meldeten sich mehrere Frauen, die bereit waren alles ehrenamtlich aufzuräumen und zu sortieren. Ohne die Damen wüsste ich nicht, wie es weitergegangen wäre, das war wirklich eine große Hilfe und ich danke an dieser Stelle ganz herzlich für das große Engagement. Die Kleidung im Tauschraum sieht jetzt aus wie in einer schicken Boutique - so fein säuberlich aufgestapelt 😊. Somit hat das ehemalige Chaos dazu geführt, dass wir jetzt ein fröhliches Team sind, welches sich regelmäßig im Lebensquell trifft.

Das Ergebnis dieser Erfahrung war, dass das Tauschen auf den Mittwoch verlegt wurde, dies auch deshalb, weil der Andrang ansonsten auf Dauer nicht mehr bewältigt werden konnte. Dies kann jederzeit wieder ausgeweitet werden, wenn sich Leute finden, die den Tauschraum ehrenamtlich an anderen Tagen beaufsichtigen wollen. Im nächsten Jahr werden Veranstaltungen von einem neuen versierten Dozenten zu den Themen Gesundheit, Ernährung und Kräuterkunde angeboten. Sehr abwechslungsreich, so meine ich, denn es gibt zudem wieder mehrere Angebote speziell für Frauen. Das Seminar Frausein im Wandel und der spirituelle Gesprächskreis beispielsweise, bieten wunderbare Möglichkeiten um Gleichgesinnte zu treffen.

Das Angebot im Laden für Nachhaltigkeit hat sich ausgeweitet und es gibt mittlerweile Waren aus diversen Behindertenwerkstätten. Auch die Sortimente aus Holz mit Gravuren und aus Recycling-

Glas sind umfangreicher geworden und erfreuen sich größter Beliebtheit. Unser neuer Shop <https://www.lebensquell-duderstadt.de/shop/> wird regelmäßig ergänzt, so dass es nunmehr schon viele Seiten zum Stöbern gibt.

Die Umwelt-Experimentiergruppe hat sich im November zum letzten Mal getroffen, wir haben über einen langen Zeitraum viele Rezepte ausprobiert um Plastik zu vermeiden, wir haben mit Wasch- und Reinigungsmitteln experimentiert und herausgefunden, wie man diese OHNE Chemie mixt und wie man aus einfachen Mitteln Kosmetik und Seifen herstellt. Wir waren alle überrascht, WIE einfach das geht, und dass man zudem noch viel Geld sparen kann, wenn man etwas für das Weltwohl und den Schöpfungserhalt tut. Sämtliche Ergebnisse aus unseren Experimenten wurden im „Selbermachen-Blog“ <https://www.lebensquell-duderstadt.de/selbermachen/> auf der Homepage hinterlegt, so dass auch andere davon profitieren können. Alle Teilnehmerinnen aus der Umweltgruppe brechen nun auf zu neuen Ufern und treffen sich wieder in dem Seminar „Frausein im Wandel“, welches im Februar 2018 beginnt.

Seit einigen Monaten gibt es nach 1,5 Jahren wieder eine Präsenz auf Facebook:

<https://www.facebook.com/Lebensquell-Duderstadt-1188109871293746/>

Die zahlreichen freundlichen Likes von alten und neuen Bekannten haben mich sehr erfreut. Soviel in Kurzfassung zum Geschehen im letzten Jahr, die vielen schönen Begegnungen und Gespräche im Lebensquell mit Besuchern, Freunden und liebgewonnenen Stammkunden nicht zu vergessen.

Entspannte Tage bis zum Weihnachtsfest und einen guten Start in das Neue Jahr wünscht

Uta-Maria Freckmann

Duderstadt, den 19.11.2017



Uta-Maria Freckmann  
Apothekenstraße 2  
37115 Duderstadt  
Telefon: 05527- 94 98 772  
[www.lebensquell-duderstadt.de](http://www.lebensquell-duderstadt.de)