



Ein kurzer Jahres-Rückblick auf das Jahr 2022

Liebe Lebensquell Freunde und Freundinnen,

das Jahresende hat uns ganz schnell eingeholt und manchmal hinkt man selbst noch etwas hinterher ☺. So möchte ich Euch allen einen kurzen Überblick geben über Neues, was sich im Laufe des Jahres ergeben hat.

Seit September ist nun das Projekt Besuchsdienst St. Martini vollumfänglich umgesetzt worden und 6 Frauen gehen in das Krankenhaus in Duderstadt, um Patienten (und damit auch die Pflegekräfte) zu unterstützen. 2 Frauen haben sich aus gesundheitlichen Gründen wieder abgemeldet, drei neue sind hinzugekommen. Wenn alles dabei bleibt und die Grundausbildung abgeschlossen ist, geht der Besuchsdienst Anfang des Jahres mit etwas neuer Besetzung an den Start. Da ich bemerkt habe, dass manche Patienten die mit schweren Diagnosen konfrontiert werden, teilweise therapeutische Gespräche benötigen würden, hatte ich zwei ehrenamtliche Therapie-Stunden in der Woche dem Krankenhaus (für Patienten oder Pflegekräfte) angeboten. Es hätte nur ein Raum dort im Krankenhaus gestellt werden müssen, damit man ungestört ist als in einem Drei- oder Vierbettzimmer. Leider wurde das abgelehnt, weil es aus strukturellen Gründen nicht erlaubt ist. So etwas hätte von einem Arzt diagnostisch in die Wege geleitet und vom hauseigenen Psychologen absolviert werden müssen. Zeitgleich wurde auch die Helios-Klinik in Herzberg darüber informiert, dass es hier im Lebensquell eine Begleitung für die Helfer gibt, sowie eine monatliche Supervision und das noch Kapazitäten frei sind. Vielleicht mögen die Grünen Damen von dort sich ja zu uns gesellen, das wäre sicherlich eine Bereicherung.

Auch in puncto Seminare wurde etwas Neues ins Leben gerufen. Es gibt Friedensmeditationen, die hoffentlich irgendwann regen Zuspruch finden werden. So eine gemeinschaftliche Meditation kann viel bewirken für die Erde, vor allem deshalb, weil wir vorher über inneren Frieden sprechen und wie man ihn am besten umsetzen kann.

Im Oktober hatte ich einen Vortrag über Beginen bei der Caritas in Duderstadt. Eine ehrenamtliche Mitarbeiterin hilft mir dabei und ist in dem kurzen integrierten Schauspiel am Anfang mit aktiv. Das hat uns

beiden viel Freude bereitet und wurde mit Begeisterung von den Zuschauerinnen angenommen, auch wenn das Café Grenzenlos-Buffer leider kurzfristig wegen Corona abgesagt werden musste.

Unser Tauschraum ist seit geraumer Zeit täglich (zu den Öffnungszeiten) für alle Besucher offen. Wir haben eine lange Zeit gar nichts mehr annehmen können, weil der Tauschraum voll war und wir deshalb die Ware nur abfließen lassen haben. Das brachte Schwung in den Tauschraum, weil viele einfach mal reinschauen und etwas mitnehmen wollten, ohne einen Tauschgegenstand dabei zu haben.

Wir haben im Laden für Nachhaltigkeit eine neue Kunsthandwerkerin, die mit wunderschönem handgeschliffenen Holz-Schmuck und allerlei anderen Dingen aus Edelhölzern und Räucherbündeln unser Sortiment bereichert. Auch das Schmuck-Sortiment aus Halbedelsteinen wurde ausgebaut. Dazu empfehle ich, einfach einmal auf unserer Homepage zu stöbern. Ein Großteil des Sortiments ist dort zu sehen.

Auch wenn wir in stürmischen Zeiten leben, die manchmal verunsichern können, bin ich mir sicher, dass diese Stürme am Ende zu den Veränderungen führen, die wir uns alle wünschen für die Welt.

Frei nach dem Sinnspruch von *Fernando Sabino*: „*Am Ende wird alles gut. Und wenn es noch nicht gut ist, dann ist es noch nicht das Ende.*“

Mit diesem Sinnspruch ist der Abstand gemeint, der nötig für eine wichtige Erkenntnis ist und der einen wahrnehmen lässt, dass man an seinen Herausforderungen gewachsen ist, so schwer sie auch gewesen sein mögen. Das kann man erst im Nachhinein erkennen, mit einem gewissen Abstand. Möge sich allen eine derartige Sichtweise erschließen, denn das tröstet und gibt Kraft für die nächsten Aufgaben!

Ich wünsche allen eine friedvolle Adventszeit und ein schönes Weihnachtsfest
Uta-Maria Freckmann und Team

Duderstadt, den 01.12.2022

www.lebensquell-duderstadt.de



Multi kreatives Zentrum - Alternative Beratungsstelle